

STAGE ARTS INTERNES Du BAGUA ZHANG au DAO Avec Jean Michel Chomet

*Week-end du
16 & 17 Janvier
2021*

*Castres
(81)*

*Du samedi
9h30 au
dimanche 17h
(6h/jour)*

Tarif :

120€ avant le 15/12

*135€ après le 15/12
paiement à
l'inscription*

*Inscription sur
bulletin en
pièce jointe*

Contact

*Philippe Haslé
06 12 58 37 76*

*haslephilippe@gmail.com
otao.site*

Cette année, lors de notre rendez-vous de Castres, nous vous proposons d'aborder le Bagua Zhang, comme art martial mais aussi comme un Qigong particulièrement subtil et intéressant pour la culture intérieure (Xiu Lian).

Au cours de ce stage, nous nous intéresserons principalement aux deux premières étapes de la culture interne du Neidan ; c'est-à-dire, celles qui sont directement cultivées par les arts martiaux internes.

- *Bâtir les fondations et affinité l'unité (Zhu Ji Lian Yi)*
- *Affiner le Jing et le transformer en Qi (Lian Jing Hua Qi)*

Au programme :

- *Bagua Neigong (travail interne).*
- *Marches : ligne, cercle, symbole du Taiji.*
- *Les Huit Paumes Mères (formes de base).*
- *Jing Zuo – assise en paix.*



Jean Michel Chomet

Professeur d'Arts martiaux internes chinois (Xing Yi, Ba Gua, Tai Ji) et de Qi Gong, Diplômé (agrée par l'État) enseigne depuis 1980 l'ensemble de ces disciplines. Il a étudié avec différents experts dont Chu King Hung, pour le Yang Jia Tai Ji Quan, dont il fut l'un des représentants jusqu'en 1994 mais aussi avec Su Dong Chen, fondateur de l'école "Essence of Change" pour le Xing Yi Quan, le Ba Gua Zhang et le Liu Ti Tai Ji Quan. A occupé diverses fonctions de direction et de conseil techniques dans plusieurs fédérations de Qi Gong & d'Arts Martiaux Chinois.

Plus d'infos : www.zhiroujia.com