

# Wu Wudong Wu La Danse du Cerf

*Dimanche  
matin  
de 9h30 à 12h*

*Saint  
Afrique  
Salle de la MEP  
Rue Frangí  
Ortega*

*Tarif :  
30€ la matinée*

*Inscription sur  
réservation  
(Places limitées)*

*Contact  
Philippe Haslé  
06 12 58 37 76  
haslephilippe@gmail.com*



Issue d'un Qigong contemporain, c'est une chorégraphie qui se pratique en musique. C'est une pratique basée sur l'énergétique chinoise et une symbolique associée.

Une expérience à vivre, on se laisse porté, emporté par une histoire., des images, une musique...

Le Cerf est associé au cœur, à la circulation du sang et des vaisseaux, à la vigueur sexuelle, à la joie, au chant. On dit que le cœur est le logis de la conscience, qu'il est l'empereur de notre corps énergétique.

Il est l'animal de l'élément Feu.

Une matinée de pratique énergétique : un grand auto-massage de saison et une relaxation sonore en lien avec la sphère énergétique du moment encadreront le Qigong de l'animal.

**Le dimanche 21 juin 2026**

**La Danse du Cerf.  
« La joie au coeur »**